

LA SPEZIA PROGETTO DANZA

Prova tutte le discipline • Prova tutte le discipline • Prova tutte le discipline

corsi per bambini
corsi per adulti
corsi accademici

Il D!alma - La Spezia

Direzione artistica Annita Conti

dal 2 settembre riapertura corsi di danza!
settimana di prova per i nuovi iscritti dal 23 settembre

ilD! cantiere
— creativo
urbano

Direzione artistica **Annita Conti**

insegnante di danza ed educatrice al movimento:

- diplomata **Accademia Teatro alla Scala Milano** (triennio insegnanti)
- studia la danza moderna educativa presso **Choronde Progetto Educativo (Roma)**
- **Danceability Teacher**

LA SPEZIA PROGETTO DANZA

I NOSTRI CORSI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
13.00 - 14.00	GINNASTICA DANZATA adulti		ZUMBA adulti		GINNASTICA DANZATA adulti
15.00 - 16.30					SBARRA A TERRA AVANZATO
16.30 - 17.30	PROPEDEUTICA 1 DANZA CLASSICA (5-6 ANNI)	PREACCADEMICO DANZA MODERNA (10-11 ANNI)	PROPEDEUTICA 1 DANZA CLASSICA (5-6 ANNI)	EDUCAZIONE AL MOVIMENTO 1 (3-4 ANNI)	EDUCAZIONE AL MOVIMENTO 2 (4-5 ANNI)
17.30 - 18.30	PREACCADEMICO DANZA CLASSICA (10-11 ANNI)	PROPEDEUTICA 2-3 (7-8-9 ANNI)	PREACCADEMICO DANZA CLASSICA (10-11 ANNI)	PROPEDEUTICA 2-3 (7-8-9 ANNI)	REPERTORIO CLASSICO
18.30 - 20.00	CLASSICO AVANZATO (14+ ANNI)	DANZA CONTEMPORANEA adulti	CLASSICO AVANZATO (14+ ANNI)	CONTEMPORANEO AVANZATO (14+ ANNI)	

- Laboratori di Repertorio Classico e Contemporaneo strutturati durante l'inverno con insegnanti esterni per Pre-accademico e Avanzato
- Preparazione ad audizioni e concorsi
- Lezioni mensili di Educazione al Movimento con i genitori
- Lezioni periodiche di Danceability® / danza integrata

Il D!alma
cantiere creativo urbano
via Monteverdi 117, La Spezia

Per info:
Tel. 349 717 2915
laspeziaprogettodanza@gmail.com